

## תושבים יקרים,

בעקבות העליה בתחלואה ומספר הנדרשים לבידוד, אנו מחדדים שהקפדה מלאה על כללי הבידוד היא משמעותית ביותר לעצירת ההדבקה ומניעת התפשטות נגיף הקורונה בקהילה. עד עכשיו הצלחנו יחד לשמור על רמת הנגב כמרחב בטוח- בואו נמשיך ככה!

### מה ההנחיות לבני משפחתו של אדם השוהה בבידוד ביתי?

יש להימנע ככל האפשר מכניסה אל חדרו של השוהה בבידוד. היגיינה, היגיינה, היגיינה! חובה להשתמש בכפפות חד פעמיות ומסיכה בכל מגע עם המבודד ובסביבת חדר הבידוד. יש לכבס בנפרד את בגדיו ומצעיו, לנקות ולחטא לפחות פעם ביום משטחים ברחבי הבית.

### איך שומרים על בידוד ביתי? דמיינו בועה. אין ליצור מגע!

יש להימנע ממגע עם בני משפחה, חברים או כל אדם אחר בזמן הבידוד. לשהות בחדר נפרד, מאוורר ועם דלת סגורה. להקפיד על היגיינה ולהשתמש בשירותים/מקלחת נפרדים במידת האפשר. ההנחיות המלאות באתר משרד הבריאות

### כמה זמן אני צריך להיות בבידוד?

14 ימים מהמפגש האחרון עם החולה המאומת, כפי שנמסר בהודעה האישית.

שימו  תוצאה שלילית של בדיקת קורונה, לא מפסיקה בידוד.

### האם ניתן להיפגש עם חברים נוספים שנמצאים בבידוד?

לא, לא, לא! אין להיפגש עם מבודדים אחרים בזמן הבידוד כי יכול להיות שאחד מהם כבר חולה/נושא את הנגיף וטרם אובחן. משפחה שכל בני הבית נמצאים בבידוד יכולה לשהות יחד.

### האם בני המשפחה של האדם בבידוד צריכים גם להיבדק?

לא. בני המשפחה הם מעגל שלישי (המעגל הראשון הוא המאומת, המעגל השני הם המגע/ים ההדוק/ים). ולכן לא צריכים להיבדק, אלא אם כן פיתחו תסמינים: חום, קשיי נשימה ושיעול.

### האם אני צריך לבצע בדיקה נוספת אחרי סיום הבידוד?

לא. על פי הנחיות משרד הבריאות אין צורך לבצע בדיקה נוספת כי הנגיף יכול להתפתח רק עד 14 ימים מרגע החשיפה. רק אם הופיעו תסמינים של המחלה: חום, קשיי נשימה, שיעול יבש ואובדן טעם וריח, יש לבצע בדיקה נוספת.

אנו מזכירים לכלל הציבור את שלושת הכללים המרכזיים: מסיכות, ריחוק פיזי, ושמירה על היגיינה

רק בריאות!